

**Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!**

Eine Zahnentfernung oder eine Operation im Mund ist für jeden ein unangenehmes Ereignis. Um Ihnen die erste Zeit nach dem Eingriff so angenehm wie möglich zu gestalten und um Wundheilungsstörungen oder andere Komplikationen zu vermeiden, bitten wir Sie, die folgenden

## VERHALTENSREGELN

### nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich

in Ihrem eigenen Interesse zu beachten.

1. **Nach einer örtlichen Betäubung** und auch durch die Belastung des chirurgischen Eingriffs kann Ihre Reaktionsfähigkeit – insbesondere auch bei der aktiven Teilnahme am Straßenverkehr – für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Sie sollten sich daher **am besten nach Hause fahren lassen**. Bis zum Abklingen der Betäubung wegen der Verletzungsgefahr bitte nichts essen oder Heißes trinken.
2. Zum Schutz der Wunde und für eine möglichst ungestörte erste Blutgerinnung **beißen Sie bitte ca. 30 Minuten auf den eingelegten Tupfer**. Danach ziehen Sie ihn vorsichtig zur Seite ab. Im Anschluß können Sie den Mund mit Wasser ausspülen, jedoch nur sehr vorsichtig, um einen Verlust des noch frischen Wundverschlusses unter allen Umständen zu vermeiden. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, beißen Sie erneut für eine halbe Stunde auf ein zusammengerolltes sauberes, angefeuchtetes Stofftaschentuch. Im Zweifelsfall können Sie uns jederzeit auch in der Praxis anrufen.
3. Zur Vermeidung einer Schwellung nach dem Eingriff sind häufigere **feucht-kalte Umschläge** bis zur Folgenacht sehr hilfreich. Verwenden Sie jedoch bitte keine Eispackungen in unmittelbarem Hautkontakt. Wenn Sie sich zu Hause ausruhen möchten, legen Sie sich bitte ein dickes Kissen unter den Kopf und vermeiden Sie eine Flachlage.
4. **Nach Abklingen der Betäubung** sollten Sie für die nächsten Tage **weiche, nicht zu heiße Kost** zu sich nehmen und auf belagbildende Milchprodukte und Suppen verzichten. Schonen Sie beim Kauen möglichst die behandelte Seite.
5. In den nächsten **24 Stunden** sollten Sie **weder Alkohol, Kaffee, Cola oder schwarzen Tee** trinken. **Verzichten Sie für 48 Stunden auf das Rauchen!** Hierdurch verringern Sie die Gefahr einer Nachblutung und tragen entscheidend zu einer besseren Wundheilung bei. In den ersten postoperativen Tagen sollte kein Saunabesuch erfolgen.
6. Sollte die Mundöffnung nach der Behandlung leicht eingeschränkt sein, darf Sie dies nicht beunruhigen. Bemerkten Sie jedoch eine starke Kieferklemme, anhaltende Gefühlsstörungen und/oder stärker werdende Schmerzen, melden Sie sich bitte bei uns.
7. In der ersten Woche nach dem Eingriff sollten Sie **körperliche Anstrengungen vermeiden**. Dies gilt insbesondere, wenn aufgrund der Schwere des Eingriffs eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung ausgestellt wurde. Beachten Sie bitte die Daten dieser Bescheinigung: eine Gesundheitschreibung wird nicht benötigt!
8. **Putzen Sie regelmäßig (mind. 2x täglich) Ihre Zähne** und auch eventuell vorhandenen Zahnersatz. Nehmen Sie dabei jedoch den Operationsbereich aus und vermeiden Sie zu heftiges Spülen.
9. Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmевorschriften. Insbesondere **bei Schmerztabletten ist auf die Höchstdosis zu achten!** Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen.

**Wir wünschen Ihnen gute Besserung!**